

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PNEUMOFUNCIONAL SOBRE A CAPACIDADE FUNCIONAL, CAPACIDADE PULMONAR E FORÇA MUSCULAR INSPIRATÓRIA DE INDIVÍDUOS PÓS-COVID19: ESTUDO PILOTO DE ENSAIO CLÍNICO

João Vítor Sachet Affonso, Luana Fagherazzi Hockele, Bruna Eibel

RESUMO: Objetivo: Analisar os efeitos de um programa de treinamento da musculatura inspiratória, exercício aeróbico e exercícios resistidos combinados sobre a capacidade funcional, função e força da musculatura respiratória em pacientes adultos que foram acometidos pela COVID-19. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico, onde a amostra é composta por pacientes pós COVID-19 com acometimento leve, moderado ou grave, onde os mesmos foram submetidos a um programa de reabilitação pós COVID-19. Os pacientes realizaram diversos testes, com o intuito de avaliar a função pulmonar, força muscular respiratória, força muscular distal, capacidade funcional e qualidade de vida. Após os testes, os pacientes realizaram treinamento de musculatura inspiratório, exercício aeróbico e de força muscular periférica, padronizados por um protocolo, mas atendendo e obedecendo as necessidades e os limites individuais de cada paciente. **Resultados:** No que se refere às variáveis espirométricas, de manovacuometria e testes funcionais pré e pós programa de reabilitação, não houve aumento estatisticamente significativo ($p > 0,05$). Observam-se diferenças estatisticamente significativas ($p < 0,05$) para os valores pré e pós reabilitação na diminuição da frequência cardíaca ($96,83 \pm 18,43$ para $79,17 \pm 15,82$ batimentos por minuto), Borg ($2,5 \pm 1,38$ para $0,42 \pm 0,8$), aumento da força de preensão palmar para membro direito ($19,83 \pm 16,10$ para $38,5 \pm 17,71$ quilograma) e melhora no questionário COPD Assessment Test ($24,25 \pm 3,10$ para $8,25 \pm 4,11$). **Conclusões:** O programa proposto melhorou a capacidade funcional, função pulmonar e força da musculatura respiratória, apesar de ainda não haver um tratamento fisioterapêutico definido para pacientes pós COVID-19.

Palavras-chave: COVID-19. Fraqueza muscular. Exercícios resistidos.