

EFEITOS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL DECORRENTE DA PANDEMIA COVID 19 SOBRE A SAÚDE DE MÃES/CUIDADORAS DE INDIVÍDUOS COM DISFUNÇÕES NEUROMOTORAS

Marina Merlin, Tamires Lutz Susin, Daiane Giacomet

RESUMO: Introdução: A assistência ao deficiente evoluiu significativamente nos últimos anos, a busca por conhecimento sobre o processo natural de cada patologia e a disponibilidade de técnicas diagnósticas e terapêuticas, com certeza contribuiu para esta evolução, sendo fundamental o olhar atento do cuidador para que o indivíduo comprometido tenha acesso aos mais diversos tipos de serviços, de prevenção e reabilitação. **Objetivo:** Identificar os efeitos do distanciamento social devido a pandemia do novo COVID 19 em mães/cuidadoras de indivíduos com disfunções neuromotoras que são atendidos por estagiários de Fisioterapia na APAE de Caxias do Sul e no Centro Integrado de Saúde (CIS) da FSG. **Metodologia:** Esta pesquisa caracteriza-se como sendo um estudo quali-quantitativo de caráter descritivo e exploratório, na qual foram entrevistadas 18 cuidadoras de indivíduos com deficiência utilizando questionários sobre perfil sociodemográfico, de qualidade de vida, EQ5D, verificação de dor pela EVA e o questionário SRQ-20 para rastreamento de Transtorno Mental Comum (TMC). Além de uma entrevista criada para a fase qualitativa. Os dados foram analisados através do software estatístico Microsoft SPSS versão 20.0 e a fase qualitativa através da Análise de Conteúdo Temático de Bardin. **Resultados e discussão:** O distanciamento interferiu na sobrecarga das mães/cuidadoras, em um nível de leve a moderado para a grande maioria. Metade da amostra possui TMC. Através dos relatos foi identificada uma mudança brusca nas suas vidas e rotinas refletindo na falta de cuidados com a própria saúde. **Conclusão:** A Pandemia COVID 19 afetou a todos, porém de forma mais intensa na vida das cuidadoras, pois o medo do contágio aos indivíduos considerados de risco, associado à uma rotina intensa de cuidados diários debilitou a saúde física e mental dessas mulheres.

Palavras-chave: COVID-19. Distanciamento. Paralisia Cerebral. Cuidadoras.