

INCIDÊNCIA DA DISCINESIA ESCAPULAR EM ATLETAS COM USO DO BRAÇO ACIMA DA CABEÇA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Camila Cieselski Delfes, Stefanny Raiane Mattos, José Davi Oltramari

RESUMO: Introdução: A ocorrência de uma lesão esportiva é decorrente da inter-relação entre atleta e o esporte praticado levando a uma sobrecarga do aparelho locomotor, isso sendo variável de cada organismo fisiológico em recuperar o estresse físico imposto não instalando um processo patológico. A discinesia escapular é definida como alteração na cinemática escapular, dinâmica ou estática, devido a desequilíbrios musculares envolvidos, trauma ou lesão neurológica. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi, portanto, encontrar evidências na literatura que indicassem a incidência da discinesia escapular em atletas com o uso do braço acima da cabeça. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, com pesquisas realizadas nas bases de dados eletrônicos SciELO, Google Acadêmico, Lilacs e PubMed, para a avaliação da discinesia escapular identificada pela anamnese e exame físico. **Resultados:** Os resultados indicam uma maior prevalência de DS em atletas que fazem o uso do braço acima da cabeça, podendo já está associado com lesões no ombro ou até mesmo levar a lesões no ombro. **Conclusão:** Os estudos indicam alta prevalência de discinesia escapular em atletas com o uso do braço acima da cabeça, devido ao uso excessivo em altas temporada e lesões do ombro, assim como a discinesia escapular pode levar a predisposição a lesões no ombro.

Palavras-chave: Discinesia. Escapular. Escápula. Avaliação. Atletas. *Dyskinesia. Scapula.*