

## **RECURSOS TECNOLÓGICOS UTILIZADOS NA AVALIAÇÃO E/OU PROTOCOLOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA FUNCIONALIDADE, EQUILÍBRIO E MARCHA DE PACIENTES ADULTOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Antonia Elaine da Costa Bizotto, Kelyn Zucco, Daiane Giacomet

**RESUMO:** A fisioterapia vem passando por constantes mudanças ao longo dos anos, no que se refere a possibilidades de avaliação e intervenções, abrangendo um leque variado de recursos para a recuperação de funções debilitadas no movimento humano. Tornam-se cada vez mais acessíveis as tecnologias que podem ser associadas com a fisioterapia, para abordar tratamentos para déficits de equilíbrio, funcionalidade e/ou marcha para indivíduos de todas as idades. Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com a busca no período de março e abril de 2021, nas seguintes bases eletrônicas de dados científicos: Lilacs, Scielo, PubMed e Google Acadêmico, selecionando artigos publicados entre 2010 e 2020. A avaliação incluiu ensaios clínicos, randomizados ou não, estudos de caso e estudos piloto que utilizassem tecnologias para avaliar e/ou tratar distúrbios de funcionalidade, equilíbrio e/ou marcha. Estudos com tecnologias que não preencheram os critérios de inclusão foram excluídos da análise. Um total de 100 estudos foi identificado, sendo dez estudos incluídos nesta revisão. A amostra de todos os ensaios totalizou 155 indivíduos com idade acima de 47 anos, sendo a maioria realizada no Brasil. Dentre os desfechos desta revisão foram encontradas capacidade funcional (60%), marcha (40%), equilíbrio (40%) e qualidade de vida (10%). Todos os estudos encontraram efeitos benéficos na utilização de tecnologias diferentes, como Estimulação Magnética Transcraniana (EMT), Fisioterapia Aquática, Wii Fit, sendo facilitadores para o atendimento, com propostas lúdicas e prazerosas para os pacientes.

**Palavras-chave:** Tecnologias. Funcionalidade. Equilíbrio. Marcha. Fisioterapia.