

## **DESEMPENHO COGNITIVO E MOBILIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS EM UM CENTRO DIA**

Jéssica Silvestre Ferreira, Luana Omizzollo Carnino, Gisele Oltramari Meneghini.

A população idosa vem crescendo de forma acelerada nos últimos anos. Com isto pode-se notar que os casos de idosos diagnosticados com demências também aumentaram, sendo a Doença de Alzheimer a mais prevalente. Objetivo: analisar o desempenho cognitivo e mobilidade funcional de idosos acometidos por demências. Metodologia: A pesquisa foi realizada com idosos, que possuíam diagnóstico de demência, de um centro dia de Caxias do Sul. Foram aplicados testes a fim de avaliar o desempenho cognitivo e mobilidade funcional dos indivíduos. Resultados: A maioria dos participantes possui diagnóstico de demência não especificada (71,4%), enquanto o restante foi diagnosticado com Doença de Alzheimer (28,6%). O maior número de participantes era do gênero feminino (64,3%). Mais de metade dos indivíduos (57,1%) apresentou alterações no cognitivo e também 78,6% necessita de investigação detalhada ao realizar o teste do relógio. Conclusão: idosos demenciados em fase inicial da patologia apresentam declínio cognitivo, não estando associados a déficits de mobilidade funcional, sendo que estes são encontrados em fases mais avançadas do processo demencial. A funcionalidade e o aumento de dependência para as atividades de vida diária estão associadas à progressão das demências.

**Palavras-chave:** Envelhecimento. Demência. Doença de Alzheimer. Desempenho físico funcional. Disfunção cognitiva.