

## IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA SAÚDE MENTAL DE IDOSOS DURANTE A PANDEMIA COVID-19

Daniele Elize Priori, Jéssica Izidro, Gisele Oltramari Meneghini.

**Objetivo:** Verificar os efeitos da fisioterapia na saúde mental de idosos durante a pandemia. **Métodos:** A pesquisa foi realizada com idosos que aceitaram a mesma, mediante consentimento através do TCLE, que estavam realizando atendimento fisioterapêutico domiciliar, com idades entre 60 e 90 anos. Foram utilizados os questionários para avaliar qualidade de vida (SF36), depressão (escala de depressão geriátrica) e ansiedade (GAI). **Resultados:** Observou-se uma diminuição estatisticamente significativa sobre os sintomas de depressão e ansiedade, além da diminuição das dores corporais após as sessões de fisioterapia nos idosos submetidos na pesquisa. **Conclusão:** É possível concluir que a fisioterapia na saúde mental de idosos durante a pandemia é efetiva. Ademais, incentiva-se uma maior pesquisa na área, com pesquisas que incluam a saúde mental na fisioterapia.

**Palavras-chave:** Pandemia(D058873), envelhecimento populacional (16008), saúde do idoso (28470), saúde mental (D008603).