

Influência do histórico de lesões musculoesqueléticas com o desempenho no *countermovement jump* de jogadores de rugby amadores

Luiz Alexandre Pacheco, Matheus Correa Morais José Davi Oltramari, William Dhein

O objetivo do estudo foi verificar a influência do histórico de lesões musculoesqueléticas com o desempenho no *countermovement jump* de jogadores de rugby amadores. Participaram do estudo 30 atletas de rugby do sexo masculino das equipes Farrapos Rugby Club, Seleção Gaúcha Juvenil e equipe Serra Gaúcha Rugby Club, os atletas que apresentaram interesse em participar assinaram o termo de consentimento livre esclarecido, então na sequência realizaram um aquecimento prévio aos testes do *Counter Movement Jump* (CMJ). Para a avaliação do salto foi utilizado sensor inercial da marca Baiobit (BTS Bioengineering Group, Italy). O sensor foi acoplado ao atleta na região pélvica através de uma faixa de velcro fixada ao nível da vertebra S2. Foi realizado o CMJ, numa posição inicial de postura ereta com os pés na largura dos ombros, joelhos estendidos e as mãos ao lado do quadril. Ao receber a confirmação do pesquisador o atleta iniciou o salto, que por sua vez foi repetido mais duas vezes, então os dados obtidos no salto foram transferidos via bluetooth para a realização da análise cinéticas e cinemáticas no software Rivelio Baiobit (BTS Bioengineering Group, Italy) onde foram exportados os desfechos cinemáticos. Pode-se observar que não houve diferença no desempenho do CMJ entre atletas de rugby com e sem histórico de lesão. Houve diferença entre o tempo de prática e idade entre os grupos e pode-se observar que nos indivíduos sem histórico de lesão houve correlação entre a força de decolagem com a altura do salto e o desenvolvimento da taxa de força, enquanto no grupo sem histórico de lesão entre a força de decolagem e o índice de impacto. Quando comparado as posições de jogo, os forwards apresentaram maior altura, peso e índice de impacto.

Palavras chaves: *Counter Movement Jump*, Prevalência de lesões e Rugby.