



VIII Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG  
VI Salão de Extensão

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



## CUIDADOS NUTRICIONAIS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS FRENTE A PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

Jéssica Ferreira da Rosa<sup>a</sup>, Natali Stella Pezzi<sup>a</sup>, Vanessa Krause<sup>a</sup>, Joana Zanotti<sup>a</sup>

a) Curso de Nutrição da FSG Centro Universitário.

\*Joana Zanotti  
endereço: Rua Os Dezoito do Forte, 2366 - Caxias do Sul - RS -  
CEP: 95020-472.

**Palavras-chave:**  
Nutrição. Oncologia. Covid-19.

**INTRODUÇÃO/FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** O COVID-19 é caracterizado como uma doença altamente transmissível e infecciosa, transmitida através de secreções respiratórias, gotículas e pelo contato direto, acometendo principalmente o sistema respiratório (LI Q et al.,2020). Sua instalação no organismo humano pode desencadear diversos sintomas, debilitando o paciente, e podendo levar até a morte (STAWICKI et al., 2020). Essa pandemia que vem se alastrando mundialmente nos últimos meses, trouxe consigo muitas alterações principalmente dentro de hospitais, incluindo a área da oncologia, uma vez que os pacientes oncológicos já possuem déficit nutricional e no sistema imunológico devido ao tratamento, piorando ainda mais a qualidade de vida, tornando-se grande risco para contaminação de COVID-19 (LOBASCIO et al.,2020). De acordo com o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), pessoas que estejam em processo de intervenção quimioterápica, radioterápica, que tenham se submetido a processo cirúrgico a um período inferior a um mês ou que estejam fazendo uso de medicações imunossupressoras, estão classificadas como grupo de risco (INCA, 2020). O nutricionista tem um papel importante principalmente nesses pacientes, uma vez que garantir uma nutrição apropriada, suprimindo as necessidades, reforça o organismo, e conseqüentemente auxilia no combate ao vírus do COVID-19 (GIBBS et al., 2020). **OBJETIVO GERAL:** Revisar publicações atuais sobre recomendações nutricionais para pacientes oncológicos durante a pandemia de COVID-19. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão literária, através da busca na plataforma Pubmed com termos "nutrition" "oncology" e " COVID-19" foram incluídas na revisão publicações do ano de 2020, referentes aos cuidados nutricionais para pacientes oncológicos frente à pandemia de COVID-19. **RESULTADOS:** Os cuidados nutricionais são fundamentais durante o tratamento oncológico,

devendo preservar a saúde e integridade do paciente tanto no contexto da COVID-19 quanto dos fatores de risco da desnutrição (MARTUCCI et al.,2020), visto que no caso de desnutrição a recuperação de COVID-19 é mais difícil e debilitará ainda mais o sistema imunológico do paciente. O Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) recente recomenda que os nutricionistas devem analisar cautelosamente o cenário e os normativos locais para entender a gravidade do problema e considerar as importantes limitações impostas pela ausência da avaliação e contato físicos com o cliente/paciente/usuário para avaliar a melhor modalidade de atendimento para a adequada assistência nutricional, já que durante o atual cenário de pandemia, é provável que haja um agravamento dramático do estado nutricional dos pacientes com câncer, devido ao possível retardo clínico assistência e dificuldades na obtenção nutricionalmente adequada alimentos de qualidade como repercussão do lock-down (MARTUCCI et al., 2020). O nutricionista deve priorizar orientações para o controle e impacto nutricional, náuseas, vômitos, hiporexia, mucosite, disfagia, constipação, entre outros. Os objetivos da abordagem nutricional variam de acordo com o paciente e em como ele se encontra na evolução da doença oncológica, tendo como objetivo proporcionar conforto e satisfação, controlando os sintomas e melhorando a qualidade de vida do paciente (ROSA et al., 2020). De modo geral, recomenda-se fortalecer a ingestão nutricional, ofertar alimentos bem cozidos ao paciente, consumir regularmente verduras e frutas frescas higienizadas corretamente, levando em consideração as boas práticas de manipulação e fabricação dos alimentos, e ingerir água potável (RODRIGUES et al., 2020). Terapias adjuntas como vitamina C, vitamina D, zinco e melatonina estão aderindo ao protocolo de tratamento para pacientes com COVID-19. Para pacientes que recebem quimioterapia e radiação ativas, o uso de vitaminas, medicamentos à base de plantas e tradicionais e suplementos minerais é controverso. Em alguns casos, esses suplementos podem interferir na quimioterapia ou radiação (GIBBS et al., 2020). **CONCLUSÃO:** A nutrição de pacientes oncológicos frente a pandemia da COVID-19 ainda é um aspecto pouco reconhecido por parte das organizações de saúde. Preconiza-se preservar a saúde e integridade do paciente tanto no contexto da COVID-19 quanto dos fatores de risco da desnutrição.

**REFERENCIAS**

GIBBS, Lisa et al. Dietitians Sound Alarm in Key Nutrition Needs of Cancer Patients During COVID-19 Pandemic. 2020.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva [Internet]. Rio de Janeiro: INCA; c2020. Perguntas frequentes: câncer e coronavírus (Covid-19); [2020]. [acesso 2020 abr 26]. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/perguntas-frequentes/cancer-e-coronaviruscovid-19>.

Li Q, Guan X, Wu P, et al. Early transmission dynamics in Wuhan, China, of novel coronavirus-infected pneumonia. *N Engl J Med*. 2020;382:1199-1207. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001316>

LOBASCIO, Federica et al. Providing nutritional care to cancer patients during the COVID-19 pandemic: an Italian perspective. **Supportive Care in Cancer**, p. 1-3, 2020.

MARTUCCI, Renata Brum et al. Nota Técnica da Sociedade Brasileira de Nutrição Oncológica sobre os Cuidados Nutricionais em Oncologia frente à Pandemia de Covid-19. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 66, n. TemaAtual, 2020.

RODRIGUES, Adriana Barbosa et al. Medidas de Prevenção e Manejo Adequado do Paciente Oncológico em Tempos de Covid-19. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 66, n. TemaAtual, 2020.

ROSA, Karla Santos da Costa et al. Orientações para Assistência Nutricional a Pacientes com Câncer Avançado em Cuidados Paliativos Suspeitos ou Confirmados de Infecção pelo Novo Coronavírus. **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 66, n. TemaAtual, 2020.

STAWICKI, Stanislaw P. et al. The 2019–2020 novel coronavirus (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) pandemic: A joint american college of academic international medicine-world academic council of emergency medicine multidisciplinary COVID-19 working group consensus paper. **Journal of Global Infectious Diseases**, v. 12, n. 2, p. 47-93, 2020.