



**IX Congresso de Pesquisa e Extensão da FSG
& VII Salão de Extensão**

<http://ojs.fsg.br/index.php/pesquisaextensao>

ISSN 2318-8014



**AValiação DO NÍVEL DE ESTRESSE DE GENITORES DE RECÉM-NASCIDOS EM
UNIDADE DE TRATAMENTO INTENSIVO NEONATAL**

Pâmela Rafaela Pedroni, Patricia Kelly Wilmsen Dalla Santa

***Orientador (autor correspondente):**

*Patricia Kelly Wilmsen Dalla Santa, endereço: Rua Os Dezoito do
Forte, 2366.
Caxias do Sul – RS. CEP: 95020-472.
E-mail: patricia.dallasanta@fsg.edu.br

Palavras-chave:

Unidades de Terapia Intensiva Neonatal.
Estresse. Pais. Recém-nascido prematuro.

Avaliar o nível de estresse em genitores de recém-nascidos internados no primeiro dia de vida em uma Unidade de Tratamento Intensivo Neonatal (UTNI), de um hospital do interior do Rio Grande do Sul. **MÉTODOS:** Estudo de caráter quantitativo, descritivo, transversal e observacional. Participaram do estudo genitores, com recém-nascidos internados em um hospital de Caxias do Sul – RS, em 2021. Foi realizada o preenchimento da Parental Stress Scale: Neonatal Intensive Care Unit e de uma ficha sociodemográfica pelos participantes do estudo, os dados foram analisados e avaliados pelo nível de estresse em cada subescala e na escala total. **RESULTADOS:** Participaram ao todo, 21 genitores (11 mães e 10 pais), pais de 11 bebês (média de idade gestacional ao nascer de $32,5 \pm 2,2$ semanas). Os valores médios de estresse mostram uma associação significativa com a escolaridade dos pais ($p=0,030$), falta de experiência com a UTNI ($p=0,017$) e tempo de permanência na UTNI ($p=0,017$). O total de avaliação da escala foi considerado moderadamente estressante, sendo a subescala “Papel dos genitores” com o maior nível de estresse e a subescala “Sons e imagens” a menos estressante. **CONCLUSÃO:** Os achados desse estudo são de grande importância, pois podem auxiliar as equipes de Enfermagem a planejar ações que busquem diminuir o estresse dos genitores, pais de bebês que são encaminhados nas primeiras 24h para a UTIN.